

Apprendre à gérer un désaccord (Gestion des conflits)

Contexte

Nombreux désaccords au sein de l'entreprise peuvent être solutionnés et ne pas se transformer en conflits. Au-delà de l'état d'esprit basé sur les notions de confiance en soi, en les autres et d'assertivité, des techniques existent pour les prévenir et les gérer.

DOCEO formation fait la synthèse des méthodes de PNL, Analyse transactionnelle et CNV pour donner des conseils pratiques et éprouvés de gestion des conflits et les mettre en perspective pour des interactions professionnelles et un management apaisé.

Objectifs

Au terme de la formation, le participant sera à même de :

- Comprendre l'origine du désaccord
- Réagir face à l'agressivité et gérer ses émotions
- Maîtriser la méthode de résolution d'un désaccord / conflit

Public

Tout public ayant une responsabilité managériale ou étant dans une situation de désaccord conflictuelle.

Prérequis

Aucun

Durée

16 heures de formation

Contenu

1^{er} partie	
Objectifs	Définition d'un conflit et distinction de ses différentes formes Compréhension des différents mécanismes du conflit
Contenu	Qu'est-ce qu'un conflit ? Les principales causes et éléments déclencheurs des conflits Les différences de perception Distinction essentielle : Les faits et les interprétations Notions d'Analyse transactionnelle Notions de PNL
Déroulé pédagogique	Apports théoriques et mise en commun des expériences des participants Jeux de rôles Film vidéo

2^{ème} partie	
Objectif	Les comportements efficaces pour faire face à un désaccord Avoir un état d'esprit d'écoute active et une attitude juste et assertive
Contenu	Faire face à un reproche, une critique, un désaccord en maîtrisant ses émotions et en poursuivant dans un dialogue constructif Faire une critique, exprimer son désaccord de manière constructive et dans le respect de l'autre Importance de la communication non verbale

	Travail sur la confiance (en soi et envers les autres) Pressions intérieures Propos positifs Méthode de la CNV (communication non violente) et applications pratiques
Déroulé pédagogique	Apports théoriques et mise en commun des expériences des participants Mise en application pratique

3^{ème} partie	Le traitement des désaccords par la régulation, la médiation ou l'arbitrage
Objectif	Le choix et l'exercice des différentes méthodes
Contenu	Opportunités de désamorçage avant conflit Mise en place d'une médiation : conditions de succès et protocole Régulation et traitement des transgressions Utilisation de l'arbitrage au bon moment Prise de décision en groupe sans générer de conflit Savoir dire non, Savoir bien vivre un refus BILAN DE LA FORMATION
Déroulé pédagogique	Apports théoriques et mise en commun des expériences des participants Jeux de rôles Film vidéo

Moyens pédagogiques

- Pédagogie interactive à partir de vécus professionnels et personnels des participants,
- Nombreux jeux de rôles, cas pratiques
- Films vidéos,
- Témoignages du formateur

Les séances seront idéalement espacées d'une semaine afin que les participants puissent mettre en pratique les outils acquis en formation. Dans la même optique, ils pourront revenir en formation avec des questionnements « de terrain ».

Avec l'expérience, le nombre idéal pour cette formation peut varier de 5 à 8 participants par session.



DOCEO Formation dispose de licences complètes de Microsoft 365 : Word, Excel, Powerpoint, Outlook, etc. Nos PC sont équipés de Windows 10 et Windows 11.



DOCEO Formation utilise des **écrans interactifs de 55" et 65"** dans ses salles de formation. *Ces écrans remplacent les vidéoprojecteurs et permettent différents types d'interactivités avec les stagiaires.*



DOCEO Formation dispose d'un parc d'ordinateurs portables, mis à la disposition des participants durant la formation. Pour les formations dans les îles : 1 jeu d'ordinateurs déplaçables dédiés aux formations hors de Papeete.



Le réseau interne de DOCEO Formation est relié à Internet par la fibre Haut débit.

Evaluation – Attestation – Certification

Une attestation de suivi de formation sera remise à chaque participant ayant suivi l'intégralité de la formation. Une évaluation à chaud de fin de formation sera remise par DOCEO et complétée par chaque participant.

Le PLUS DOCEO

La formation est réalisée par une formatrice expérimentée dans le domaine de la communication interpersonnelle et la gestion des conflits.