

## ATELIER

# « CREATION DE SHAMPOOING MAISON »

### Contexte

Fabriquer soi-même son shampoing représente un intérêt en termes de bien-être mais aussi un intérêt économique et écologique.

### Objectif

Acquérir les bases nécessaires à la fabrication de son shampoing personnalisé en fonction de son type de cuir chevelu/cheveux.

### Durée

4 heures

### Contenu

#### 1ère partie :

Création d'une barre de shampoing solide de 100g, respectant le type de cheveux, les habitudes d'entretien et les attentes de chacun(es).

À l'issue de cet atelier les participants seront capables de :

- Choisir les huiles végétales et essentielles adaptées à leur type de cheveux
- Renforcer, nourrir ou réparer les cheveux secs, cassant, filasse...
- Traiter les pellicules, l'alopécie
- Réguler le sébum du cuir chevelu et rééquilibrer les cheveux gras
- Apporter brillance et effet soyeux à la chevelure

#### 2ème partie :

Réalisation d'un soin capillaire, masque ou baume au choix des participant(es) :

- Baume capillaire avant shampoing à l'huile de coco
- Soin régulateur et fortifiant avant shampoing
- Soin revitalisant
- Huile éclaircissante
- Huile super brillance

### Moyens pédagogiques

Au Centre DOCEO à Papeete : une des salles de DOCEO adaptée au nombre de participants

Avec l'expérience, le nombre idéal pour cette formation peut varier de 5 à 8 participants par session.

Un projecteur est utilisé durant la formation et les diapositives projetées sont distribuées et remises dans la pochette DOCEO offerte aux participants.

Les exercices et la progression pédagogique ont été travaillés et affinés avec de très nombreux polynésiens à Tahiti et dans les îles. Dans les îles, nous emportons un projecteur.

## Le PLUS DOCEO

La formation est réalisée par une intervenante professionnelle et spécialisée dans la création des cosmétiques naturelles.

Les participants repartent avec chacun les produits de leur fabrication.

Des conseils pratiques et des recettes "minute".